

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pollo guisado con especias - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano <p>P: 16.36%, G: 30.97%, HC: 52.66%, Az: 27.01gr Sal: 0.94gr, AGS: 2.12gr, 407.14 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro v1 - Arroz hervido con tomate - Manzana <p>P: 9.33%, G: 30.93%, HC: 59.74%, Az: 11.34gr Sal: 0.95gr, AGS: 2.49gr, 370.89 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Palometa frita - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta: plátano <p>P: 16.03%, G: 33.37%, HC: 50.60%, Az: 28.75gr Sal: 1.89gr, AGS: 4.89gr, 477.64 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Pera <p>P: 9.05%, G: 46.98%, HC: 43.97%, Az: 18.99gr Sal: 1.34gr, AGS: 3.46gr, 412.27 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate - Naranja <p>P: 17.62%, G: 29.56%, HC: 52.81%, Az: 9.56gr Sal: 0.65gr, AGS: 1.79gr, 370.22 Kcal</p>
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín y puerros v1 - Merluza guisada en salsa verde - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano <p>P: 16.59%, G: 30.81%, HC: 52.60%, Az: 27.31gr Sal: 0.80gr, AGS: 1.87gr, 366.32 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - vegetal - Huevo duro v2 - Tomate aliñado - Mandarina <p>P: 18.31%, G: 42.18%, HC: 39.51%, Az: 13.08gr Sal: 0.87gr, AGS: 2.59gr, 213.39 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco v1 - Arroz con tomate y atún - Fruta: plátano <p>P: 10.49%, G: 27.13%, HC: 62.38%, Az: 29.03gr Sal: 1.63gr, AGS: 3.40gr, 454.15 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Pera <p>P: 10.83%, G: 44.90%, HC: 44.28%, Az: 17.44gr Sal: 0.39gr, AGS: 4.29gr, 376.00 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Salmón al horno con aove y perejil - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1 - Naranja <p>P: 20.12%, G: 31.58%, HC: 48.30%, Az: 8.98gr Sal: 4.17gr, AGS: 2.39gr, 432.18 Kcal</p>
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Bacalao al horno con ajo - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano <p>P: 16.54%, G: 36.26%, HC: 47.20%, Az: 27.86gr Sal: 0.77gr, AGS: 2.51gr, 426.22 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Arroz con tomate, berenjena y queso - Manzana <p>P: 10.84%, G: 35.51%, HC: 53.65%, Az: 12.54gr Sal: 1.16gr, AGS: 4.18gr, 398.10 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Emblanco de rosada con arroz - Omelet - Tomate aliñado con maíz - Fruta: plátano <p>P: 17.39%, G: 36.56%, HC: 46.05%, Az: 25.40gr Sal: 1.22gr, AGS: 3.57gr, 413.75 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Pollo al horno - Arroz hervido v.1 - Manzana <p>P: 17.60%, G: 28.30%, HC: 54.11%, Az: 12.13gr Sal: 0.75gr, AGS: 1.93gr, 409.47 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz sólo verdura - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Lechuga aliñada - Naranja <p>P: 10.04%, G: 32.53%, HC: 57.43%, Az: 14.44gr Sal: 1.38gr, AGS: 2.57gr, 403.68 Kcal</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.