

Menú Febrero 2026

Colegio, Sin cerdo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones
- Pollo guisado con especias
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.35%, G: 28.17%, HC: 55.49%, Az: 27.06gr
Sal: 1.15gr, AGS: 2.12gr, 452.18 Kcal

3

- Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro v1
- Espirales con salsa de tomate v.1
- Manzana
- **Pan blanco ecológico**

P: 12.41%, G: 30.61%, HC: 56.98%, Az: 13.43gr
Sal: 1.13gr, AGS: 2.58gr, 403.81 Kcal

4

- Sopa de arroz sólo verdura.
- Palometa frita
- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 14.86%, G: 28.86%, HC: 56.28%, Az: 29.10gr
Sal: 0.94gr, AGS: 4.88gr, 555.73 Kcal

5

- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimiento
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras
- Pera
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 13.81%, G: 39.63%, HC: 46.57%, Az: 16.90gr
Sal: 2.32gr, AGS: 3.73gr, 542.18 Kcal

6

- Arroz hervido con ajo, aove y sal
- Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate
- Naranja
- **Pan blanco ecológico**

P: 17.47%, G: 26.74%, HC: 55.79%, Az: 9.61gr
Sal: 0.87gr, AGS: 1.79gr, 415.26 Kcal

9

- Crema de calabacín y puerros v1
- Merluza guisada en salsa verde
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.54%, G: 27.75%, HC: 55.71%, Az: 27.36gr
Sal: 1.01gr, AGS: 1.87gr, 411.36 Kcal

10

- Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria
- Huevo duro v2
- Tomate aliñado
- Mandarina
- **Pan blanco ecológico**

P: 17.77%, G: 34.87%, HC: 47.35%, Az: 12.09gr
Sal: 1.54gr, AGS: 3.50gr, 433.53 Kcal

11

- Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco v1
- Espirales con tomate y atún v1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 12.71%, G: 26.31%, HC: 60.98%, Az: 30.07gr
Sal: 1.84gr, AGS: 3.47gr, 493.32 Kcal

12

- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Queso fresco
- Pera
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 14.25%, G: 32.59%, HC: 53.16%, Az: 17.43gr
Sal: 1.00gr, AGS: 3.98gr, 457.48 Kcal

13

- Arroz hervido con tomate
- Salmón al horno con aove y perejil
- Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1
- Naranja
- **Pan blanco ecológico**

P: 19.76%, G: 28.93%, HC: 51.31%, Az: 9.03gr
Sal: 4.39gr, AGS: 2.39gr, 477.22 Kcal

16

- Crema de zanahoria, calabacín y puerro
- Bacalao al horno con ajo
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.51%, G: 33.09%, HC: 50.40%, Az: 27.91gr
Sal: 0.99gr, AGS: 2.51gr, 471.26 Kcal

17

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro
- Lacitos con tomate, berenjena y queso v.1
- Manzana
- **Pan blanco ecológico**

P: 13.33%, G: 33.88%, HC: 52.80%, Az: 13.58gr
Sal: 1.38gr, AGS: 4.25gr, 437.29 Kcal

18

- Emblanque de rosada con patata y pasta maravilla
- Omelet
- Tomate aliñado con maíz
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 17.93%, G: 33.84%, HC: 48.24%, Az: 25.78gr
Sal: 1.43gr, AGS: 3.60gr, 456.84 Kcal

19

- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1
- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1
- Arroz hervido v.1
- Manzana
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 15.43%, G: 33.15%, HC: 51.43%, Az: 13.18gr
Sal: 1.33gr, AGS: 3.12gr, 512.66 Kcal

20

- Sopa de arroz sólo verdura.
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Lechuga aliñada
- Naranja
- **Pan blanco ecológico**

P: 10.65%, G: 29.59%, HC: 59.76%, Az: 14.49gr
Sal: 1.60gr, AGS: 2.57gr, 448.72 Kcal

23

24

25

26

27

2

3

4

5

6

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.