MANTENTE SANO:

¡LÁVATE LAS MANOS!

¿Por qué?

- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que no vemos

¿Cuándo?

- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de tratar heridas o cortaduras
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Si tienes las manos visiblemente sucias



Plan Nacional Resistencia Antibióticos

Salvar vidas está en tus manos

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

Ministerio de Sanidad. Secretaría General Técnica - Centro de Publicaciones. NIPO EN LÍNEA 133-20-002-6