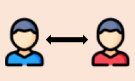
Uso de mascarillas quirúrgicas en población general

La mascarilla quirúrgica es un producto sanitario que, principalmente, limita la salida de gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas

También puede protegerte si la usas correctamente, siempre añadida a las medidas de prevención. Y recuerda: si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación


Distancia 1,5 m.


Lavado de manos


Evita tocarte ojos/nariz/boca


Cubre boca/nariz con codo al toser


Pañuelos desechables

¿Quién debe usarlas?

Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19

Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días

Cuidadores informales de personas pertenecientes a grupos de vulnerabilidad para COVID-19

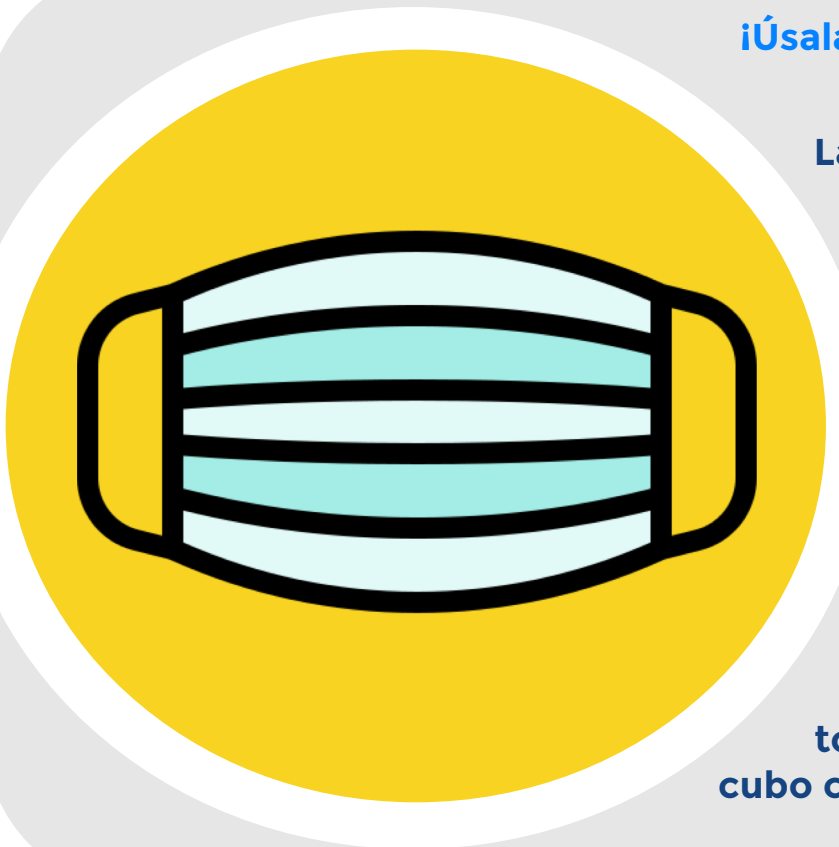
¿Cuándo?

Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados

Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)

Al cuidar de la persona vulnerable a menos de 1,5 m. de distancia

Además de las mascarillas higiénicas, también están indicadas las mascarillas quirúrgicas para población vulnerable para COVID-19



¡Úsala correctamente para evitar riesgos !

Lávate las manos antes de ponértela.



Evita tocarla mientras la llevas



Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla



Deséchala cuando esté húmeda y no las reutilices si no se indica que puedes



Quítatela por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



22 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

#ESTEVIRUS LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD