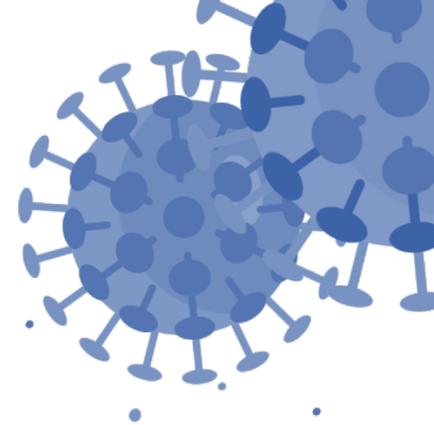
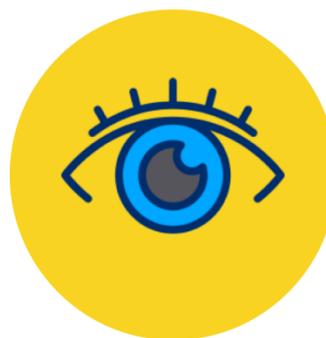


# ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente**



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión**



**Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



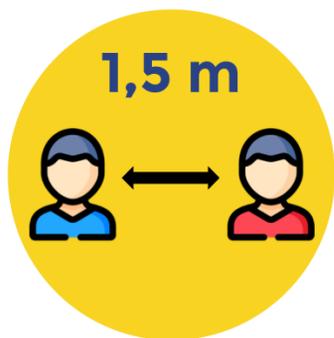
**Utiliza mascarilla higiénica cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público**



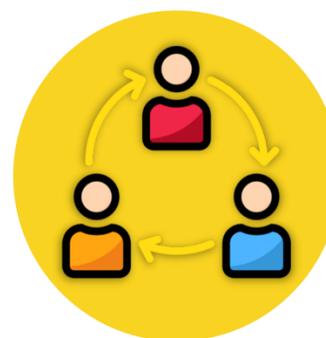
**Limpia con regularidad las superficies que más se tocan**



**Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso**



**Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas**



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad**

22 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**

