

# Menú Abril 2026

## Colegio, Sin pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Huevo duro v2</li> <li>- Ensalada de lechuga y maíz</li> <li>- Naranja</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 20.85%, G: 30.18%, HC: 48.97%, Az: 11.78gr Sal: 1.90gr, AGS: 3.08gr, 405.33 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín</li> <li>- Pavo al horno</li> <li>- Tomate aliñado con maíz</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 13.45%, G: 38.59%, HC: 47.96%, Az: 28.35gr Sal: 1.00gr, AGS: 2.63gr, 494.73 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro</li> <li>- Macarrones con salsa de tomate y ternera v1</li> <li>- Mandarina</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 13.68%, G: 33.23%, HC: 53.09%, Az: 12.69gr Sal: 1.33gr, AGS: 3.16gr, 423.21 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1</li> <li>- Contramuslo de pollo asado al horno al limón</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 14.64%, G: 33.69%, HC: 51.67%, Az: 28.06gr Sal: 0.96gr, AGS: 2.59gr, 466.52 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal</li> <li>- Tortilla francesa a mano</li> <li>- Calabaza asada</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 11.26%, G: 30.33%, HC: 58.42%, Az: 11.78gr Sal: 1.03gr, AGS: 2.48gr, 405.28 Kcal</p>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 17.40%, G: 31.28%, HC: 51.32%, Az: 28.57gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.22gr, 417.36 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta con maíz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Omelet</li> <li>- Judias verdes salteadas</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 14.44%, G: 33.23%, HC: 52.33%, Az: 16.26gr Sal: 1.71gr, AGS: 3.77gr, 505.80 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, brotes tiernos, queso fresco y remolacha</li> <li>- Patatas con lentejas y acelgas estofadas</li> <li>- Mandarina</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 13.00%, G: 38.64%, HC: 48.36%, Az: 12.88gr Sal: 1.00gr, AGS: 3.17gr, 321.89 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral hervido con tomate</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 19.00%, G: 33.29%, HC: 47.71%, Az: 10.90gr Sal: 1.12gr, AGS: 2.28gr, 422.39 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Tomate aliñado</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 13.47%, G: 29.28%, HC: 57.25%, Az: 28.70gr Sal: 1.88gr, AGS: 2.88gr, 532.45 Kcal</p>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, calabacín, espinacas y cebolla</li> <li>- Pavo guisado con salsa de cebolla y ajo</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 12.57%, G: 35.25%, HC: 52.18%, Az: 27.44gr Sal: 0.88gr, AGS: 2.65gr, 558.56 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimiento</li> <li>- Huevos revueltos</li> <li>- Tomate y pepino aliñado v1</li> <li>- Naranja</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 19.53%, G: 36.18%, HC: 44.29%, Az: 11.13gr Sal: 1.85gr, AGS: 2.93gr, 424.32 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integral con salsa de tomate y champiñones</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 18.76%, G: 31.69%, HC: 49.55%, Az: 12.82gr Sal: 1.22gr, AGS: 2.36gr, 458.56 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de arroz con verduras</li> <li>- Magro de cerdo guisado en salsa con champiñones</li> <li>- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 14.86%, G: 32.75%, HC: 52.39%, Az: 15.58gr Sal: 1.25gr, AGS: 3.02gr, 495.79 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2</li> <li>- Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Pera</li> <li>- Yogurt natural</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 17.16%, G: 27.54%, HC: 55.31%, Az: 21.39gr Sal: 1.09gr, AGS: 4.53gr, 372.25 Kcal</p>
27	28	29	30	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 24.77%, G: 19.95%, HC: 55.28%, Az: 27.46gr Sal: 1.72gr, AGS: 1.63gr, 483.75 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja</li> <li>- Coditos integrales con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 13.21%, G: 36.31%, HC: 50.48%, Az: 17.86gr Sal: 1.67gr, AGS: 4.44gr, 468.52 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín y puerros con queso</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 18.61%, G: 28.69%, HC: 52.70%, Az: 27.20gr Sal: 1.00gr, AGS: 3.04gr, 468.04 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Tomate aliñado con maíz</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 12.11%, G: 37.80%, HC: 50.09%, Az: 17.01gr Sal: 1.71gr, AGS: 3.04gr, 441.29 Kcal</p>	1

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramucos / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.