

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Huevo duro v2 - Yogurt <p>P: 21.81%, G: 40.55%, HC: 37.64%, Az: 21.28gr Sal: 0.99gr, AGS: 4.38gr, 402.68 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, merluza y arroz - Salmon al horno con eneldo - Yogurt <p>P: 24.16%, G: 23.71%, HC: 52.13%, Az: 21.88gr Sal: 3.70gr, AGS: 3.33gr, 544.18 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Macarrones con salsa de tomate y ternera v1 - Yogurt <p>P: 18.56%, G: 27.97%, HC: 53.48%, Az: 24.05gr Sal: 0.73gr, AGS: 4.39gr, 582.90 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, bacalao y arroz - Contramuslo de pollo asado al horno al limón - Yogurt <p>P: 21.99%, G: 21.91%, HC: 56.11%, Az: 21.84gr Sal: 0.55gr, AGS: 2.80gr, 481.13 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate - Yogurt <p>P: 27.93%, G: 34.56%, HC: 37.51%, Az: 24.22gr Sal: 0.67gr, AGS: 3.26gr, 400.44 Kcal</p>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Yogurt <p>P: 23.66%, G: 39.35%, HC: 36.99%, Az: 23.29gr Sal: 1.11gr, AGS: 3.41gr, 438.62 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, merluza y arroz - Omelet - Yogurt <p>P: 19.50%, G: 23.66%, HC: 56.84%, Az: 22.93gr Sal: 1.04gr, AGS: 4.10gr, 507.75 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Patatas con lentejas y acelgas estofadas - Yogurt <p>P: 20.84%, G: 29.63%, HC: 49.53%, Az: 23.11gr Sal: 0.35gr, AGS: 3.69gr, 478.38 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, bacalao y arroz - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Yogurt <p>P: 22.16%, G: 24.24%, HC: 53.60%, Az: 21.51gr Sal: 0.70gr, AGS: 3.12gr, 501.97 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla de patata con cebolla v1 - Yogurt <p>P: 18.45%, G: 38.32%, HC: 43.23%, Az: 23.95gr Sal: 1.13gr, AGS: 4.14gr, 433.00 Kcal</p>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Pavo guisado con salsa de cebolla y ajo - Yogurt <p>P: 20.08%, G: 45.21%, HC: 34.71%, Az: 22.41gr Sal: 0.77gr, AGS: 3.43gr, 467.42 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, merluza y arroz - Huevos revueltos - Yogurt <p>P: 18.73%, G: 23.61%, HC: 57.67%, Az: 22.18gr Sal: 0.79gr, AGS: 3.62gr, 498.66 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza frita v1 - Yogurt <p>P: 26.61%, G: 34.04%, HC: 39.35%, Az: 20.91gr Sal: 0.64gr, AGS: 3.93gr, 467.26 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, bacalao y arroz - Magro de cerdo guisado en salsa con champiñones - Yogurt <p>P: 21.51%, G: 25.58%, HC: 52.91%, Az: 22.59gr Sal: 0.66gr, AGS: 3.66gr, 532.97 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas - Yogurt <p>P: 22.41%, G: 24.54%, HC: 53.05%, Az: 23.36gr Sal: 0.62gr, AGS: 2.43gr, 379.26 Kcal</p>
27	28	29	30	1
<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla - Yogurt <p>P: 28.64%, G: 34.79%, HC: 36.57%, Az: 22.26gr Sal: 0.91gr, AGS: 3.02gr, 425.51 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, merluza y arroz - Coditos integrales con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso - Yogurt <p>P: 14.64%, G: 23.25%, HC: 62.11%, Az: 27.06gr Sal: 1.09gr, AGS: 4.79gr, 687.12 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza guisada en salsa verde - Yogurt <p>P: 29.77%, G: 27.18%, HC: 43.05%, Az: 21.72gr Sal: 0.60gr, AGS: 3.26gr, 404.52 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate - aove, bacalao y arroz - Tortilla de patata con cebolla v1 - Yogurt <p>P: 15.02%, G: 28.48%, HC: 56.50%, Az: 24.58gr Sal: 1.18gr, AGS: 4.13gr, 576.20 Kcal</p>	

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.