

# Menú Abril 2026

## Colegios, Alergia a PLV

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Huevo duro v2</li> <li>- Ensalada de lechuga, maíz y atun</li> <li>- Naranja</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 20.73%, G: 30.15%, HC: 49.12%, Az: 11.83gr Sal: 1.92gr, AGS: 3.08gr, 406.33 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín</li> <li>- Salmon al horno con eneldo</li> <li>- Tomate aliñado con maíz</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 20.26%, G: 32.11%, HC: 47.62%, Az: 28.08gr Sal: 4.09gr, AGS: 2.73gr, 490.60 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro</li> <li>- Pasta con tomate</li> <li>- Mandarina</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 12.62%, G: 30.68%, HC: 56.70%, Az: 13.13gr Sal: 1.48gr, AGS: 2.66gr, 422.31 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1</li> <li>- Contramuslo de pollo asado al horno al limón</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 14.64%, G: 33.69%, HC: 51.67%, Az: 28.06gr Sal: 0.96gr, AGS: 2.59gr, 466.52 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz hervido con ajo, aove y sal</li> <li>- Bacalao guisado con zanahoria, pimienta, cebolla y tomate</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 16.76%, G: 26.06%, HC: 57.18%, Az: 12.78gr Sal: 0.87gr, AGS: 1.79gr, 426.30 Kcal</p>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 17.40%, G: 31.28%, HC: 51.32%, Az: 28.57gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.22gr, 417.36 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de espirales con maíz, zanahoria, atún y aceitunas.</li> <li>- Tortilla francesa a mano</li> <li>- Judias verdes salteadas</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 12.92%, G: 35.34%, HC: 51.74%, Az: 14.58gr Sal: 1.33gr, AGS: 3.04gr, 446.59 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, brotes tiernos y remolacha (no queso)</li> <li>- Patatas con lentejas y acelgas estofadas</li> <li>- Mandarina</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 12.12%, G: 34.99%, HC: 52.89%, Az: 12.83gr Sal: 0.78gr, AGS: 1.55gr, 289.98 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral hervido con tomate</li> <li>- Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 16.80%, G: 37.50%, HC: 45.70%, Az: 10.47gr Sal: 1.24gr, AGS: 2.69gr, 439.96 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Tomate aliñado</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 13.47%, G: 29.28%, HC: 57.25%, Az: 28.70gr Sal: 1.88gr, AGS: 2.88gr, 532.45 Kcal</p>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras con patata, calabacín, espinacas y cebolla</li> <li>- Pavo guisado con salsa de cebolla y ajo</li> <li>- Patatas gajo especiadas al horno v1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 15.77%, G: 35.25%, HC: 52.18%, Az: 27.44gr Sal: 0.89gr, AGS: 2.65gr, 558.56 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimienta</li> <li>- Huevos revueltos</li> <li>- Tomate y pepino aliñado v1</li> <li>- Naranja</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 19.53%, G: 36.18%, HC: 44.29%, Az: 11.13gr Sal: 1.85gr, AGS: 2.93gr, 424.32 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integral con salsa de tomate y champiñones</li> <li>- Merluza frita v1</li> <li>- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 15.78%, G: 36.69%, HC: 47.54%, Az: 12.45gr Sal: 1.34gr, AGS: 2.87gr, 509.42 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de arroz con verduras</li> <li>- Magro de cerdo guisado en salsa con champiñones</li> <li>- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 14.86%, G: 32.75%, HC: 52.39%, Az: 15.58gr Sal: 1.25gr, AGS: 3.02gr, 495.79 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2</li> <li>- Ensalada de garbanzos crujientes con lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Calabaza asada</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 17.09%, G: 20.40%, HC: 62.51%, Az: 10.12gr Sal: 1.03gr, AGS: 1.09gr, 377.43 Kcal</p>
27	28	29	30	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena</li> <li>- Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimienta y cebolla</li> <li>- Lechuga aliñada</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 24.77%, G: 19.95%, HC: 55.28%, Az: 27.46gr Sal: 1.72gr, AGS: 1.63gr, 483.75 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja</li> <li>- Pasta integral con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimienta</li> <li>- Manzana</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 12.77%, G: 31.55%, HC: 55.68%, Az: 17.85gr Sal: 1.59gr, AGS: 2.77gr, 425.46 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín y puerros</li> <li>- Merluza guisada en salsa verde</li> <li>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- <b>Pan blanco ecológico</b></li> </ul> <p>P: 16.27%, G: 26.27%, HC: 57.45%, Az: 27.63gr Sal: 1.02gr, AGS: 1.88gr, 437.76 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimienta</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Tomate aliñado con maíz</li> <li>- Pera</li> <li>- <b>Pan ecológico integral 100%</b></li> </ul> <p>P: 12.11%, G: 37.80%, HC: 50.09%, Az: 17.01gr Sal: 1.71gr, AGS: 3.04gr, 441.29 Kcal</p>	1

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.