

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 17.20%, G: 30.03%, HC: 52.77%, Az: 18.04gr Sal: 1.11gr, AGS: 2.00gr, 429.89 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Tortilla francesa al horno - Queso fresco - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 17.17%, G: 27.31%, HC: 55.52%, Az: 18.11gr Sal: 1.17gr, AGS: 4.28gr, 474.48 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patata, zanahoria, fideos y garbanzos v.1 - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2 - Huevo duro v1 - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 15.50%, G: 24.26%, HC: 60.24%, Az: 19.35gr Sal: 1.18gr, AGS: 2.40gr, 545.81 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate, calabacín y queso rallado - Merluza al horno - Zanahoria hervida - Fruta:pera - Pan ecológico integral 100% <p>P: 12.79%, G: 42.14%, HC: 45.07%, Az: 21.51gr Sal: 1.17gr, AGS: 4.17gr, 558.30 Kcal</p>	<p>1</p>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Pinchitos de pollo al horno con salsa de pimiento y cebolla - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 13.30%, G: 29.00%, HC: 57.70%, Az: 28.56gr Sal: 0.91gr, AGS: 1.97gr, 409.53 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Salmón al limón al horno - Calabaza asada - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 18.35%, G: 29.84%, HC: 51.81%, Az: 14.37gr Sal: 4.27gr, AGS: 2.59gr, 509.68 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 15.14%, G: 34.97%, HC: 49.89%, Az: 19.57gr Sal: 1.32gr, AGS: 4.51gr, 537.25 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2 - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta:pera - Pan ecológico integral 100% <p>P: 23.13%, G: 22.31%, HC: 54.55%, Az: 21.32gr Sal: 1.05gr, AGS: 1.50gr, 427.97 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate, ternera y queso - Pavo al horno - Calabacín al horno - Fruta:mandarina - Pan blanco ecológico <p>P: 14.48%, G: 43.93%, HC: 41.58%, Az: 13.43gr Sal: 1.38gr, AGS: 4.01gr, 576.56 Kcal</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao frito v2 - Patatas a lo pobre al horno con pimientos - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 12.68%, G: 37.30%, HC: 50.03%, Az: 27.69gr Sal: 1.96gr, AGS: 2.91gr, 527.51 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lacitos con tomate, berenjena y queso v.1 - Pavo al horno - Zanahoria hervida - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 12.55%, G: 43.81%, HC: 43.63%, Az: 19.83gr Sal: 1.25gr, AGS: 4.28gr, 583.70 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla francesa al horno - Salteado de calabacín y champiñones - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 16.98%, G: 28.52%, HC: 54.51%, Az: 19.82gr Sal: 1.45gr, AGS: 2.47gr, 429.32 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de merluza - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate - Arroz hervido v.1 - Fruta:naranja - Pan ecológico integral 100% <p>P: 16.33%, G: 30.77%, HC: 52.90%, Az: 17.64gr Sal: 1.41gr, AGS: 3.45gr, 620.15 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 13.75%, G: 32.82%, HC: 53.43%, Az: 22.47gr Sal: 2.12gr, AGS: 2.90gr, 503.72 Kcal</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Cus cus hervido - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 16.65%, G: 27.96%, HC: 55.39%, Az: 21.01gr Sal: 1.19gr, AGS: 2.28gr, 510.09 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Calabacín al horno - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 16.94%, G: 33.05%, HC: 50.01%, Az: 17.10gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.87gr, 538.80 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Queso fresco - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 16.79%, G: 31.06%, HC: 52.15%, Az: 18.09gr Sal: 2.22gr, AGS: 4.37gr, 495.52 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% <p>P: 17.53%, G: 24.73%, HC: 57.73%, Az: 28.29gr Sal: 2.12gr, AGS: 1.86gr, 471.68 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento v2 - Pavo al horno - Calabacín al horno - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 11.86%, G: 43.81%, HC: 44.33%, Az: 19.67gr Sal: 1.33gr, AGS: 3.45gr, 579.20 Kcal</p>
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Contramuslo de pollo al horno con salsa de tomate - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 15.47%, G: 34.18%, HC: 50.35%, Az: 27.56gr Sal: 1.04gr, AGS: 2.57gr, 468.19 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con salsa de tomate v.1 - Merluza al horno - Calabaza asada - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 14.55%, G: 36.03%, HC: 49.42%, Az: 15.76gr Sal: 1.06gr, AGS: 2.70gr, 471.52 Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Tortilla francesa al horno - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 19.10%, G: 27.47%, HC: 53.43%, Az: 18.12gr Sal: 1.45gr, AGS: 2.22gr, 405.43 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Palometa guisada en salsa de pollo v1 - Calabacín al horno - Fruta:pera - Pan ecológico integral 100% <p>P: 15.71%, G: 29.74%, HC: 54.55%, Az: 18.86gr Sal: 1.09gr, AGS: 3.01gr, 513.77 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 15.14%, G: 34.97%, HC: 49.89%, Az: 19.57gr Sal: 1.32gr, AGS: 4.51gr, 537.25 Kcal</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)