

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>10</b> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Hamburguesa vegetal al horno - Fruta: manzana <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>11</b> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: sandía <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>12</b> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y huevo duro - Lacitos con salsa de tomate - Fruta: manzana <b>- Pan ecológico integral 100%</b>	<b>13</b> - Sopa de fideos sólo verdura - Huevos revueltos - Ensalada de brotes tiernos con tomate y manzana - Fruta: pera <b>- Pan blanco ecológico</b>
<b>16</b> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Hamburguesa vegetal al horno - Patatas gajo especiadas al horno - Fruta: manzana <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>17</b> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y aceitunas v1 - Tofu al curry - Fruta: pera <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>18</b> - Sopa de fideos sólo verdura - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Huevo duro - Fruta: plátano <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>19</b> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate, calabacín y queso rallado - Fruta: naranja <b>- Pan ecológico integral 100%</b>	<b>20</b> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín v2 - Tomate y pepino aliñado v1 - Yogurt natural <b>- Pan blanco ecológico</b>
<b>23</b> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Judías verdes salteadas con champiñones y ajos - Patatas a lo pobre al horno con pimientos - Fruta: manzana <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>24</b> - Arroz hervido con tomate - Hamburguesa vegetal al horno - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: pera <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>25</b> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla francesa al horno - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta: melón v1 <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>26</b> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Pinchitos de tofu salteados - Arroz hervido - Fruta: plátano <b>- Pan ecológico integral 100%</b>	<b>27</b> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y huevo duro - Espirales con salsa de tomate v.1 - Fruta: manzana <b>- Pan blanco ecológico</b>
<b>30</b> - Crema de calabacín y puerros v1 - Huevos revueltos - Cus cus hervido - Fruta: plátano <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>1</b> - Arroz guisado con verduras - Hamburguesa vegetal al horno - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta: manzana <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>2</b> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Pimientos de colores salteados con tomate - Fruta: pera <b>- Pan blanco ecológico</b>	<b>3</b> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Fruta: plátano <b>- Pan ecológico integral 100%</b>	<b>4</b> - Cazuela de fideos con verduras - Tortilla francesa al horno - Tomate aliñado - Fruta: melocotón <b>- Pan blanco ecológico</b>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

**Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.**