

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pinchitos de pollo al horno con salsa de pimienta y cebolla - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico	11 - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: sandía - Pan blanco ecológico	12 - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y huevo duro - Lacitos con salsa de tomate - Fruta: manzana - Pan ecológico integral 100%	13 - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Pollo al horno - Ensalada de brotes tiernos con tomate y manzana - Fruta: pera - Pan blanco ecológico
16 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Hamburguesa de ternera 100% al horno - Patatas gajo especiadas al horno - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico	17 - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y aceitunas v1 - Pollo al horno - Fruta: pera - Pan blanco ecológico	18 - Sopa de estrellas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Huevo duro - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	19 - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate, calabacín y queso rallado - Fruta: naranja - Pan ecológico integral 100%	20 - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín v2 - Tomate y pepino aliñado v1 - Yogurt natural - Pan blanco ecológico
23 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas a lo pobre al horno con pimientos - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico	24 - Arroz hervido con tomate - Jamoncitos de pollo al horno con ajo y limón - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: pera - Pan blanco ecológico	25 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla francesa al horno - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta: melón v1 - Pan blanco ecológico	26 - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Contramuslo de pollo al horno - Arroz hervido - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100%	27 - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y huevo duro - Contramuslo de pollo al horno - Espirales con salsa de tomate v.1 - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico
30 - Crema de calabacín y puerros v1 - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	1 - Arroz guisado con pollo v.1 - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico	2 - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Pimientos de colores salteados con tomate - Fruta: pera - Pan blanco ecológico	3 - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100%	4 - Cazuela de fideos con verduras - Tortilla francesa al horno - Tomate aliñado - Fruta: melocotón - Pan blanco ecológico

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.